

## Jeannette Fischer: Eigentlich ist es immer Zeit

Können Sie sich selber entrinnen?  
Wie viele Schuldgefühle haben  
Sie pro Tag? Und wie könnten Sie der  
Leichtigkeit mehr Gewicht geben?

Die Psychoanalytikerin und Autorin Jeannette Fischer notiert seit über dreissig Jahren Einzeiler, die sich um die grossen menschlichen Gefühle und Beziehungsgeflechte und um unsere ganz alltäglichen Sorgen und Kümernisse drehen. Der Wortfächer versammelt eine Auswahl ihrer inzwischen über 500 Kurzbeobachtungen, die uns mal den Weg zur Selbsterkenntnis weisen, mal zu mehr Gelassenheit mit uns selbst und den andern ermuntern. Mal erwischen sie uns auch eiskalt beim pausenlosen Drehen ums eigene Ego. Jeannette Fischers Einzeiler spiegeln auf sprachspielerische Weise die Essenz ihrer langjährigen Erfahrung in der psychoanalytischen Praxis. Ein Wortfächer, um im Alltag kurz durchzuatmen, nach innen zu horchen, über sich selber zu schmunzeln und dem täglichen Wahnsinn mit Würde zu begegnen. Es ist Zeit. Eigentlich ist es immer Zeit.

CHF 17.–

40 x 130 mm  
53 Seiten

ISBN 978-3-907340-23-3



### Jeannette Fischer, wie hat alles angefangen mit den psychologischen Kürzestbetrachtungen?

Als ich mit Mitte Dreissig anfing, exzessiv Sport zu treiben, begannen mir plötzlich Einzeiler aus dem Kopf zu purzeln. Anfangs war ich erstaunt darüber, doch bald fand ich Gefallen daran und schrieb sie nieder. Zuerst auf «Fötzeli», dann im Diktaphon und schliesslich in meinem Computer türmten sich immer mehr Sätze. Im Zuge einer Entrümpelung wollte ich sie kürzlich entsorgen, doch beim Wiederlesen freute ich mich über den einen oder anderen Gedanken in dieser Sammlung.

### Warum ist daraus gerade ein Wortfächer entstanden?

Noch ohne Absichten einer Publikation meiner Einzeiler sah ich zufällig einen Wortfächer des Verlags vatter&vatter neben der Kasse meiner bevorzugten Buchhandlung liegen. Das fand ich ein schönes Format, ich kaufte ihn. So lag er noch monatelang auf meinem Schreibtisch, bis ich den Entschluss fasste, die Einzeiler diesem Verlag zur Ansicht zu schicken.

### Lässt sich in nur einem Satz eine tiefe Erkenntnis festhalten?

Ich denke schon. Für mich sind Teile dieser Einzeiler wichtige Erkenntnisse, die eine gewisse Allgemeingültigkeit haben – also auch für andere Personen eine Anregung sein könnten, über gewisse Phänomene nachzudenken. Oder vielleicht bringen sie auch einfach auf eine spielerische Art und Weise die Gedanken in Fluss.

### Für wen ist der Wortfächer gedacht?

Für alle, die Lust haben, auf die Schnelle einen Denkvorschlag zu bekommen, der reflektiert und auch wieder verworfen werden kann. Es sind Ideen, wie wir etwas Alltägliches auch noch sehen könnten. Der Wortfächer eignet sich auch gut zum Verschenken.

### Weiterführende Bücher von Jeannette Fischer

*Psychoanalytikerin trifft Marina Abramovic* (Scheidegger & Spiess, 2018)

*Angst – vor ihr müssen wir uns fürchten* (Klostermann/Nexus, 2018)

*Hass* (Klostermann/Nexus, 2021)

*Psychoanalytikerin trifft Helene und Wolfgang Beltracchi* (Scheidegger & Spiess, 2022).

*Narziss und Narzissmus* (Klostermann/Nexus, 2023)

➤ [www.jeannettefischer.ch](http://www.jeannettefischer.ch)